

“健康・運動”のオープンデー！ @むらlabo

10月28日(土)
10:00~15:00

～食欲の秋？読書の秋？運動の秋！！～

だれでもできる楽しくてエキサイティングなニュースポーツ！

体験してみよう囲碁ボール

村内各地で楽しまれている囲碁ボールがオープンデーにやってきました！
当日は村内の健康づくりに携わられる上田さんといっしょに体験会を実施します。

13:00~15:00 参加無料



村のみんなの握力は何Kg? バランス力は?

握力王&バランス王決定戦

握力やバランス力は、健康を測るうえでも重要視されている指標の1つです。
現在の状態を測ったり、参加者同士で王者決定戦を開催します！

10:00~15:00 参加無料



コンテンツは当日のお楽しみ！

VRスポーツ体験

VRゴーグルをつけて、バーチャルのスポーツ体験を実施します！
当日は参加者のスコアを掲示します。
高得点を目指して楽しく遊んでみよう！

10:00~15:00 参加無料



西粟倉スポーツ推進委員
渡部さん

初心者大歓迎！！

ダンスエクササイズ

アメリカ発のズンバをベースとしたエクササイズ体験を行います！ノリノリの曲で楽しく体を動かそう！！子どもからおじいちゃんおばあちゃんまで参加できます！

①11:00~
②12:00~
③13:00~

参加無料



むらに爆誕したAMC、オープンデーに現る！

AIを活用した動作・姿勢分析体験

9月にプレオープンしたあわくらマッスル倶楽部(AMC)の皆さんが、AIによる動作・姿勢分析アプリを活用して、皆さんの姿勢等を分析し健康な身体づくりに向けたアドバイスをします！

10:00~14:00 参加無料



AMC 杉山さん AMC 清家さん

—その他の企画—

こんなところで??!!こんなスポーツもあったんだ!

みんなで作る村のスポーツマップ

10:00~15:00 参加無料

村内でプレイされているスポーツはどんなのがあるのだろう？
当日オープンデーに参加して下さるみなさんからの情報をもとに、
村のどこでどんなスポーツが行われているかをマッピングしようと思います！



—今月の飲食販売—

元ポラリスの会の皆さんによる

山菜おこわ販売

秋は運動の秋だけではなく！
味覚の秋ということで、今回は元ポラリスの会の皆さんが作る
山菜おこわの販売があります！

11:30~販売開始 数量限定



元ポラリスの会
の皆さん

特製あるの森弁当販売

ご好評につき早くもリバイバル！
「ムーガタ弁当」！内容は豚肉のづけ
焼肉、ごはん、生春巻き、タイスキソース
で食べる温野菜となっております。

1000円/1個 数量限定



あるの森さん

重軒さんの野菜販売

今月の重軒さんの野菜販売は、
ラディッシュ！間に合えば
菊芋も販売予定とのことです！

数量限定



重軒さん

—モビリティ試乗体験—

歩くをサポートする超小型モビリティも登場！

超小型モビリティ試乗会

電動車いす、超小型電気自動車に無料で試乗頂けます
この機会にぜひお試しください！
(電気自動車の乗車には普通免許証が必要です)

10:00~ 参加無料



企画・出店者募集中！

〈今後のオープンデー予定〉

次回 : 11月25日(土)

次々回 : 12月23日(土)

10:00~15:00

お問合せ

一般財団法人

西粟倉むらまるごと研究所

〒707-0504 岡山県英田郡西粟倉村長尾1464

TEL : 090-4109-6500

mail : office@muramaru.tech



出店申込フォーム